



Velkommen!

På dette møtet skal vi drøfte hva er frivilligsentral kan være og tilby og om det er mulig å etablere en ikke-kommunal frivilligsentral i Tingvoll kommune. 😊 Kommunen skal fremdeles bidra, men på en annen måte – vi tenker høyt sammen og vi må tenke annerledes og nytt!

Før vi går i gang: Hvem er vi som er til stede i kveld ?



Program:

- Innledning (10 min)
- Bakgrunnen for og formålet med møtet (10 min)
- Hvordan kan en ikke-kommunal frivilligsentral finansieres? (5 min)
- Innlegg ved daglig leder for Nettet frivilligsentral, Frank Petter Stenløs (15 min)
- ~~Innlegg ved daglig leder for Averøy frivilligsentral, Merethe Sakshaug~~
- Eventuelle spørsmål til Frank (10 min)
- Kort om Averøy frivilligsentral (5 min)
- Pause (10 min)
- Drøfting og mulighet til å komme med innspill – gruppevis og i plenum, Åse leder prosessen (20 min)
- Oppsummering etter drøfting og arbeid i grupper (15 min)
- Litt info om Friluftslivets år 2025 (5 min, hvis tid)
- Vel hjem, senest kl. 21.30



Kan vi etablere en frivilligsentral?

Bakgrunn for møtet - mangel på kommunale ressurser, men et stort ønske om å få det til!

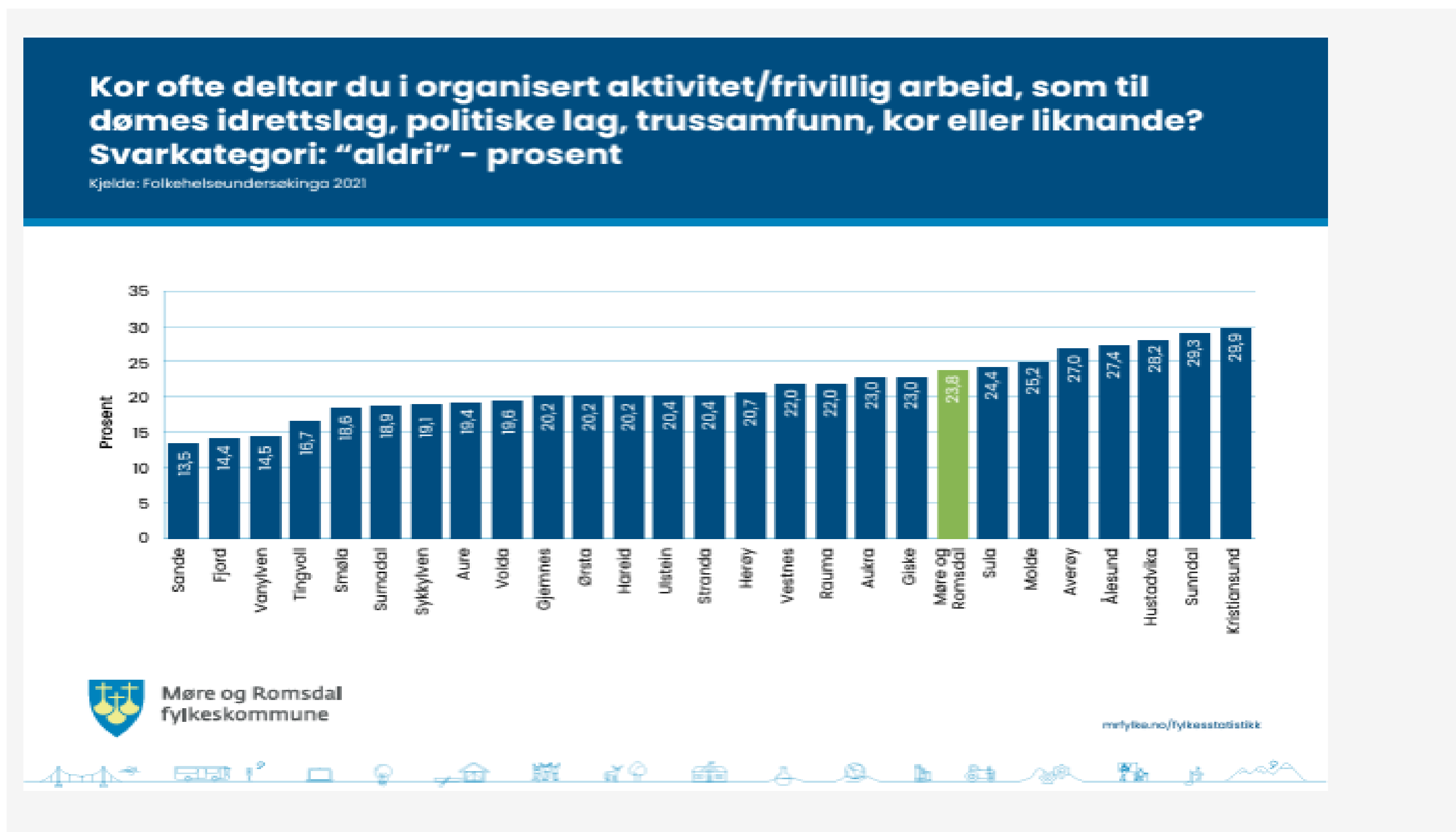
Møtet ønsker å finne ut om det er lag eller personer som representerer et lag som vil være med å etablere en frivilligsentral, og/eller delta i et interimstyre som forbereder en etablering av en organisasjon som drifter en frivilligsentral.

Den store oppgaven er å forberede et stiftelsesmøte med anbefaling av organisasjonsform. Det er i dag 539 frivilligsentraler i drift i Norge fordelt på 333 kommuner.



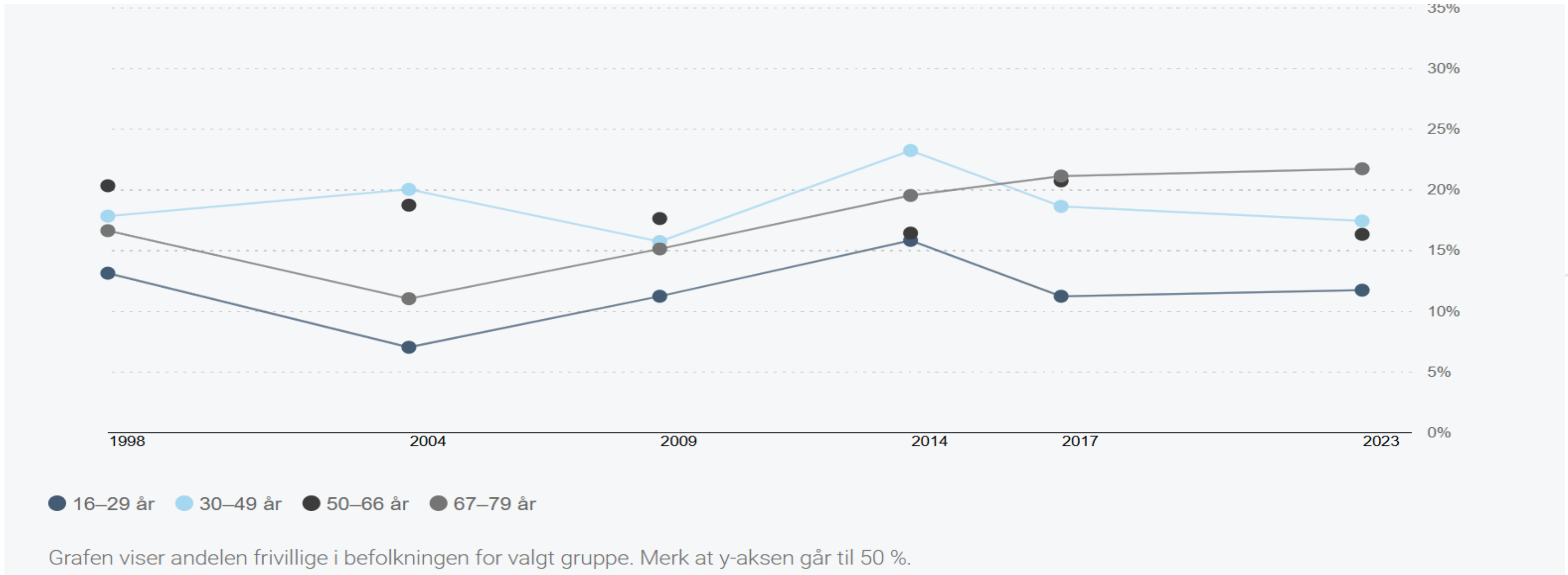
Frivilligheten – limet i samfunnet

På spørsmålet om «Kor ofte deltek du i organisert aktivitet, som til dømes idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?», er det innbyggjarane i Kristiansund kommune som har høgst svarprosent på at dei aldri deltek i organisert aktivitet på fritida. Det var 29,9 prosent av kristiansundarane som svarte at dei aldri deltek i slik aktivitet.





Hvem er frivillig?

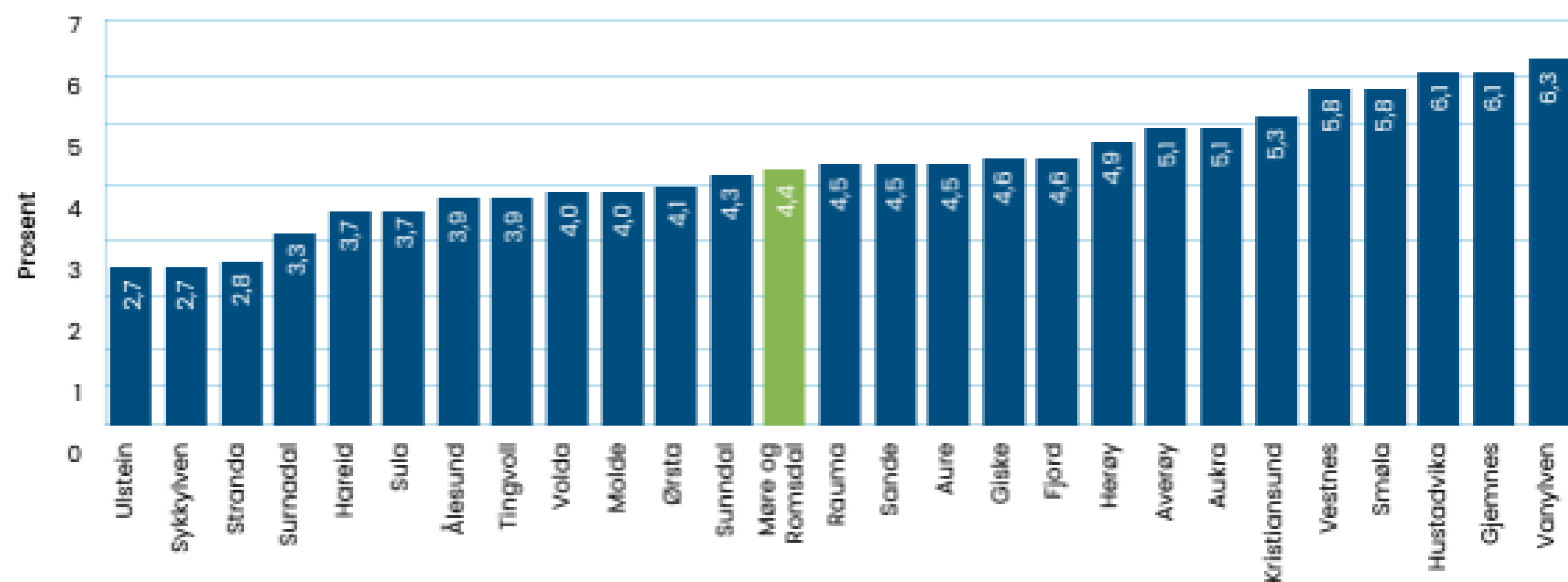




Tingvoll kommune

Kor ofte deltar du i annan aktivitet, som til dømes klubb, møte, treffe venner, trimturar med venner/kollegaer eller andre? Svarkategori: "aldri" - prosent

Kjelde: Folkehelseundersøkinga 2021



Møre og Romsdal
fylkeskommune

mrfylke.no/fylkesstatistikk

Høgast del som oppga at dei ikkje deltek på aktivitetar som møte, å treffe venner, trimturar med venner/kollegaer var det i Vanylven kommune. Eit gjennomsnitt av resultatane viser at 23,8 prosent av innbyggjarane i Møre og Romsdal aldri deltek på ein organisert aktivitet, og 4,4 prosent ikkje deltek i uorganisert sosial aktivitet.



Tingvoll kommune

Frivilligundersøkelsen 2024

samarbeid med frivillige

Det er en del organisasjonar som har formelle samarbeidsavtalar med andre organisasjonar (27,3 prosent), kommunen (25,8 prosent) og næringslivsaktørar (24,9 prosent). Berre ein liten del av organisasjonane (14,1 prosent) utfører oppgåver på vegne av, eller i samarbeid, med ein eller fleire kommunar.

Kommunane står over for store demografiske utfordringar i årene som kjem. Dette gir eit behov for eit enda tettare samarbeid med frivilligheita.

Det er ein balansegang mellom kva som er kommunalt ansvar og kva frivilligheita kan og bør

bidra med. 91 prosent av organisasjonane er einig i påstanden om at «Det er viktig at organisasjonen får bestemme kva dei skal drive med, utan offentleg innblanding».

Det som flest meiner hadde vore nyttig at kommunen bidrog med til frivilligheita, er hjelp til å søke midlar, samt tilrettelegging av møteplassar mellom kommunen og frivilligheita og mellom frivillige organisasjonar.



Tingvoll kommune

Hva koster en Frivilligsentral?

2-årig prosjekt med følgende finansiering pr. år:

Utgifter pr år:

Lønn 100% stilling: kr 700 000 (inkl. Sosiale utgifter)

Aktiviteter kr 160 000

Husleie kr 100 000

Sum kr 960 000

Finansiering:

Statlig tilskudd: kr 480 000

Tingvoll kommune: kr 200 000

Søknad stiftelsen? kr 280 000

Andre?

Sum kr 960 000





Tingvoll kommune

Om statlig tilskudd til frivilligsentraler

Kommunene søker om tilskudd på vegne av frivilligsentralene i sin kommune. Utbetaling av midler skjer via kommunene i begynnelsen av året.

Alle frivilligsentralene som inngår i søknaden må tilfredsstillere kravene i forskriften:

- 1.drive virksomhet i samsvar med formålet i forskriftens § 1, tilpasset lokale forutsetninger og behov
- 2.være eid og driftet av enten en kommune, en virksomhet i Frivillighetsregisteret, et samvirkeforetak der samtlige medlemmer er kommuner og/eller virksomheter i Frivillighetsregisteret, eller en kombinasjon av de nevnte
- 3.ha et rådgivende organ som kan påvirke driften av frivilligsentralen, der frivilligheten er representert
- 4.ha eget regnskap og årsrapport
- 5.ha tilgang på fysiske lokaler
- 6.ha minst ett årsverk, som hovedregel én person i 100 prosent stilling
- 7.ha lokal finansiering tilsvarende minst 40% av frivilligsentralens totale driftsinntekter
- 8.benytt ordet "frivilligsentral" eller likelydende i frivilligsentralens navn



Tingvoll kommune

§ 1. *Formål*

Tilskuddsordningen skal bidra til å skape gode og forutsigbare rammevilkår for frivilligsentraler. Frivilligsentralene skal stimulere til frivillig innsats, være åpne møteplasser for befolkningen og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

§ 8. *Gratis utlån av frivilligsentralens lokaler*

Frivilligsentralen oppfordres til å gjøre sine lokaler tilgjengelig for gratis utlån til frivillige organisasjoner når frivilligsentralens behov for lokalene er dekket, så langt det er praktisk mulig.





Tingvoll kommune

Til informasjon og inspirasjon: Nesset frivilligsentral (kommunal) og Averøy Frivilligsentral (ikke-kommunal)



Neset frivilligsentral

Etablert i 2015



Lite møterom



Storstua



Fellesområde



Kjøkken



UTSTYRSENTRAL

Utstyrsentral



Utstyrsentral



Nesset frivilligsentral



Neset frivilligsentral

Fra Vugge til Grav

Ikke konkurrere

Supplement

Tett samarbeid

Neset frivilligsentral



Kommunalt eid

Underlagt Kultursjef

Rådgivende organ

- Politisk valgte representanter**
- Representanter fra frivilligheten**
 - Representanter fra lag/org.**

35 frivillige

Nesset frivilligsentral



Eksterne midler

Eksterne midler



Gjensidige Stiftelsen

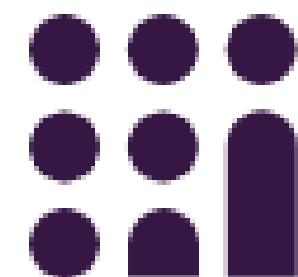


Bufdir



NORDENFJELSKE

Bykreditts Stiftelse



Lotteri- og
stiftelsestilsynet

NETTVERK

Romsdal og Nordmøre frivilligsentraler

Møre og Romsdal frivilligsentraler

Norges frivilligsentraler

Tingvoll i 2025

NORDENFJELSKE

Bykreditts Stiftelse

Har gitt over 3,1 million til frivilligsentralene i Romsdal og Nordmøre for bruk til tiltak for tilgjengelighet og aktivitet for seniorer i 2025.

-Portabel teleslynge til alle sentraler

-Lydanlegg til alle sentraler


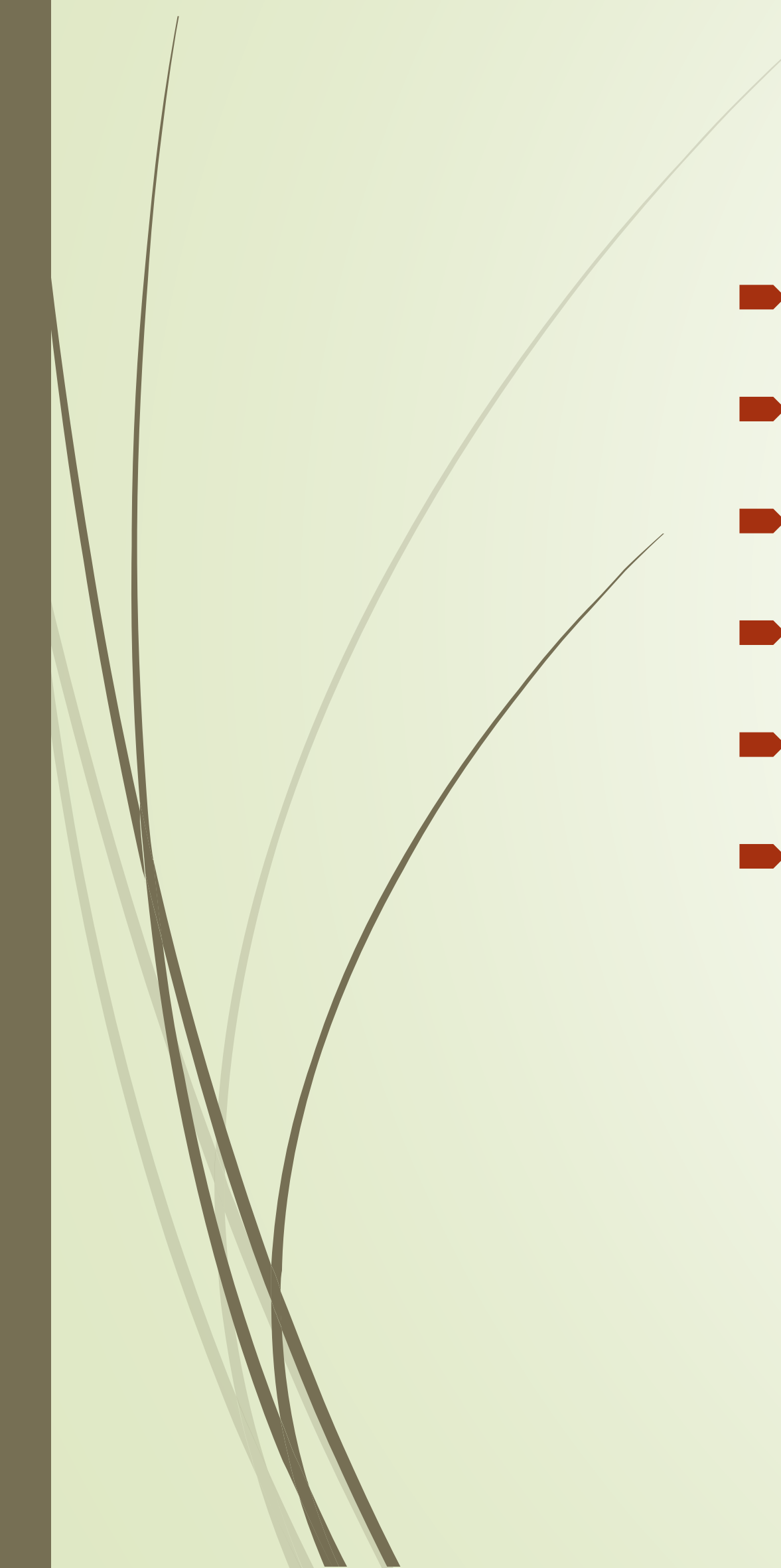
-4 Skravlebenker til alle sentraler

Nesset frivilligsentral TAKK FOR MEG





Averøy Frivilligsentral

- 
- 
- Frivillig organisasjon – Brønnøysundregistret og Frivillighetsregisteret
 - Styret – (næringslivet, barnevernet, IT, ungdom, pensjonist)
 - 200m² stort lokalet + 80m² til utstyr
 - Vedtekter
 - Regnskap – Power office GO – daglig leder fører regnskapet
 - Mva kompensasjon – har sendt utvidet ordning.



Samarbeidspartnere

- Frivillige
- Flyktingetjenesten
- Barneverntjenesten
- idrettslag-og foreninger
- Kommunen
- Pensjonistforening
- Helselag
- ungdomsskolen



Aktiviteter

- ▶ Småbarnstreff
- ▶ Barn og unge
 - ▶ Friluftsskolen
 - ▶ Forskerfabrikken
 - ▶ Fisketurer for ungdomsskoleelver
 - ▶ Gaming/brettspill for ungdom fra 8.klasse ->
 - ▶ Tegne- og kunstaktivitet
 - ▶ Idrettsskole 1-7.klasse (kommer snart)
- ▶ Voksne/eldre
 - ▶ Turgruppe
 - ▶ Middag, dans og sang en gang i måneden.
 - ▶ Tegne-og malertreff
 - ▶ Syng –og gjenbruk
 - ▶ Bingo, allsang, bevegelsestrening
 - ▶ Sterke seniorer
 - ▶ Språkkafe
 - ▶ Mattradisjoner fra andre land
 - ▶ Senionett (kommer snart)



Arrangement

- Strandryddeuken
- Julegaveaksjonen
- Bruktbutikk
- Gratis utlån av idrettsutstyr
- Generasjonslekene (nytt i 2025)



Økonomisk støtte til aktiviteter i 2024

- Gjensidigestiftelsen kr 500.000,-
- Sparebankstiftelser kr 100.000,-
- BUF dir - 3 årlig kr 219.000,-
- Bank/Forsikring/Norges Frivilligsentraler kr 100.000,-

Økonomisk støtte til drift i 2024

- Kulturdep kr 498.369,-
- Kommunen kr 200.000,-
- Den totale summen på kr 698.369,- dekker ikke husleie, lønn og andre driftsutgifter, så i 2024 gikk Averøy Frivilligsentral minus i budsjettet.



Tingvoll kommune

Pause på 10 minutter 😊



Gruppearbeid – kan vi realisere en Frivilligsentral sammen?

Åse er fasilitator for gruppearbeidet – Tina og det rådgivende organet fordeler seg på bord/i grupper
Metode: Alle bord velger en leder på sitt bord. Vedkommende skriver ned fortløpende hovedpunkter for det gruppen sier, og presenterer det i plenum til slutt. Åse styrer tiden😊 Tina noterer😊

4 spørsmål:

- Forenklet IGP – individuell refleksjon først (1minutt for hvert spørsmål) – alle tenker og noterer tankene sine på et ark.
- Alle rundt bordet deler det de har tenkt på hvert spørsmål (runden rundt bordet) gruppeleder passer på tiden – fem minutter på hvert spørsmål.
- Oppsummering av gruppas tanker og meninger – én i gruppa får ansvar for å presentere dette for alle etterpå.
- Drøfting og refleksjon rundt det vi har hørt – ordet fritt.



Tingvoll kommune

Refleksjon og drøfting

- Hvordan ser du for deg hva Tingvoll Frivilligsentral kan være?



Tingvoll kommune

Refleksjon og drøfting

- Hvilke oppgaver og aktiviteter mener dere Tingvoll Frivilligsentral bør tilby?



Tingvoll kommune

Refleksjon og drøfting

- Hva kan ditt lag bidra med i etableringen av Tingvoll frivilligsentral?



Tingvoll kommune

Refleksjon og drøfting

- Vil du eller ditt lag sitte i interimsstyret til Tingvoll frivilligsentral? Med formål om oppstart høsten 2025.



Tingvoll kommune

Hva mener gruppene? – presentasjon fra hver gruppe sine innspill

Åpen diskusjon **etter** at alle har presentert sine innspill 😊

Hva sitter vi igjen med – kan vi etablere en frivilligsentral i 2025 ?



- friluftslivetsar.no → om Friluftslivets år 2025
- [Hele Norge bålet → 18. januar](#)
- Bruk friluftslivets år som en anledning til å synliggjøre aktivitet dere allerede har planlagt og gjennomfører 😊
- Registrer aktiviteter og arrangement i Friluftslivets år sin aktivitetskalender (ta kontakt med Tina, hvis dere trenger hjelp til dette): <https://friluftslivetsar.no/aktivitetskalender>

22.
mars

Hufatet og/eller
Flånebba

📅 22. mars 2025
🕒 10:00 - 16:00

→

17.
juni

Skarven og Herresdalen i
Tingvoll kommune

📅 17. juni 2025
🕒 16:30 - 20:30

→

Viser 1 – 3 av 3 aktiviteter

TUSEN TAKK for at dere
deltok og vel hjem! 😊

Fortsettelse følger...





Tingvoll kommune



Tingvoll kommune, Midtvågvegen 2, 6630 Tingvoll

postmottak@tingvoll.kommune.no

Tlf: 71 53 24 00



facebook.com/tingvoll.kommune

WWW.TINGVOLL.KOMMUNE.NO